



**Annweiler  
am Trifels e.V.**  
gegründet 1904

# KURZWANDERUNG

**Mittwoch, 16. September 2020**

**„Auf den Spuren des aufrechten Gangs“**



Gemeinsam mit der BBK Pfalz ([www.bkkpfalz.de](http://www.bkkpfalz.de)) veranstalten wir eine Gesundheitswanderung rund um den Trifels.

Dabei wird uns Sporttherapeutin Natascha Hartl in 3 bis 4 Intervallen Übungen aus der Gangschule vorstellen und uns bei der Ausführung dieser Übungen professionell anleiten.

Freut euch auf eine sportlich leichte Wanderung mit guter Stimmung. Normale Wanderkleidung ist ausreichend. Zum Abschluss können wir im neu eröffneten Naturfreundehaus einkehren.

***Vorherige Anmeldung ist nötig!*** (max. Teilnehmerzahl 12 Personen)

**CORONA: Maskenpflicht bei der Einkehr!**

**Treffpunkt:** 14 Uhr, Parkplatz unterhalb dem Naturfreundehaus Annweiler (Viktor-von-Scheffelstraße)

**Wanderung:** Dauer ca. 3 Stunden, Wegstrecke ca. 10 km

**Wanderführung:** Antje Strepp ([antje@strepp.de](mailto:antje@strepp.de)),  
Christel Reddig (Tel.: 06346/7449)

Der PWV Annweiler und die Wanderführerinnen freuen sich über eine rege Beteiligung.  
***Auch Neueinsteiger und Gäste sind zum Reinschnuppern herzlich willkommen!***